

Утверждаю

Заведующий ГКДОУ «ВОЛОДАРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1

« СОЛНЫШКО» ВОЛОДАРСКОГО М.О.» ДНР

Харченко Т.А.

« 03 »

2025 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

На весенне-летний период 2025 г

ДЛЯ ДЕТЕЙ ГКДОУ «ВОЛОДАРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1

« СОЛНЫШКО» ВОЛОДАРСКОГО М.О.» ДНР

(ПРИ 3-Х РАЗОВОМ ПИТАНИИ)

СОГЛАСНО МЕТОДИЧЕСКОГО ПОСОБИЯ «СБОРНИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КАРТ, РЕЦЕПТУР БЛЮД

КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ»

СОСТАВИТЕЛИ: М.П.МОГИЛЬНЫЙ, В.А.ТУТЕЛЬЯН

Первая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
1 Понедельник											
Завтрак	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	
Каша рисовая молочная жидкая	120	140	2,4	3	5,5	6,3	25,4	27,2	159	171	72
Масло сливочное	4	6	0,04	0,06	3,4	5	0,04	0,06	30	45	7
Печенье	30	40	2,5	3,3	2,6	3,5	22,7	30,2	105,4	140,5	ПИ
Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,08	0,1	0	0	7	8,4	28,3	34	199
Всего на завтрак			5	6.5	11.5	14.8	55.1	65.9	322.7	390.5	
2 Завтрак											
Яблоко	80	100	1,2	1,5	0,4	0,5	10,8	16,1	76,8	96	ПИ
Обед											
Суп картофельный с крупой (Рис)	150	200	1,6	2,1	1,5	2,1	11,6	15,5	70	94	84
Жаркое по домашнему	130	150	11	13	12,1	14,1	11,7	13,5	220	254	135
С-т из свеклы с раст.маслом	30	60	0,4	0,8	2,5	4,9	1,9	3,8	32,5	65	34
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	6,7	38,6	38,6	8
Компот из смеси с\ф	150	200	0,4	0,6	0,1	0,1	23,2	30,9	92,5	123,3	207
Всего на обед			17.3	22	16.6	21.8	65.4	87.7	502.8	673.3	
Полудник											
Макаронные изделия с тв.сыром	80	100	3,8	5,3	6,5	8,5	16,6	18,3	151,6	177	114
Какао с молоком	150	180	2,9	3,5	2,8	3,4	11,7	14	82,5	99	203
Всего на ужин			6.5	9.3	9.4	11.9	26.3	32.3	234.1	276	
Всего за день			30	39.2	37.9	49	159.6	202	1136.4	1435.8	

Первая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	
2 Вторник											
Завтрак											
Каша манная молочная жидкая	120	140	2,6	3,2	4,8	5,7	16,5	18,8	130	145,5	
Сыр твердый	8	10	2,1	2,7	2,1	2,7	0	0	28	35	7
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Чай с сахаром	150	200	0,08	0,1	0	0	6,8	9,1	26,7	35,6	197
Всего на завтрак			6.3	9.2	7.1	8.8	32.6	47.2	233.9	314.5	
2 Завтрак											
Сок	100	100	0,05	0,05	0	0	9,1	9,1	13,7	13,7	ПИ
Обед											
Щи из св. капусты с картофелем	150	200	1,2	1,6	3,7	5	5,3	7	62	83	75
Каша перловая рассыпчатая	100	120	3,4	4,3	2,8	4,5	23,2	29,5	139	186	65
Котлеты рубленные из птицы	50	70	9,1	11,2	10,1	13,4	8,1	10,2	142	196	182
Капуста тушеная	30	50	0,7	1,2	1	1,5	2,8	4,6	23,8	39,6	12
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	16,7	38,6	38,6	8
Компот из свежих яблок	150	200	0,1	0,1	0,1	0,1	14,9	17,2	52,5	70	208
Всего на обед			13.1	18.9	14.1	20.8	68.2	90.3	466.1	658.5	
Полудник											
Омлет натуральный	80	100	6,5	6,7	11,8	14,8	1,4	1,7	143	168	120
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Кофейный напиток на молоке	150	180	2,1	2,5	1,6	2,5	12,8	15,1	63,5	97,8	201
Всего на ужин			6.9	10.2	11.2	14.7	22.9	36.1	227.1	339.2	
Всего за день			26.4	38.5	32.4	44.3	132.8	182.7	940.8	1325.9	

Первая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	
3 Среда											
Завтрак											
Каша гречневая молочная жидкая	120	140	4,3	5,2	5,8	6,4	21,7	23,9	159,4	192,1	74
Сыр твердый	8	10	2,1	2,7	2,1	2,7	0	0	28	35	7
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,08	0,1	0	0	7	8,4	28,3	34	199
Всего на завтрак			8.1	11.2	8.1	9.5	37.8	52.3	263.3	361.1	
2 Завтрак											
Банан	80	80	1.1	1.1	0.4	0.4	16.1	16.1	73.5	73.5	ПИ
Обед											
Свекольник	150	200	1,4	1,8	2,9	3,9	8,9	11,4	70	94	91
Картофельное пюре	100	120	2	2,6	3,2	4,1	13,3	17,1	100,2	120,9	10
Тефтели рыбные	50	60	3,8	4,8	4,5	5,4	5,9	7,1	84,2	101	122
С-т витаминный	30	60	0,5	1	1,5	3	3,5	7,1	30,8	62	30
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	6,7	38,6	38,6	8
Компот из смеси с\ф	150	200	0,4	0,6	0,1	0,1	23,2	30,9	92,5	123,3	207
Всего на обед			11	15.3	12.6	17.1	73.8	99.6	465.6	638.2	
Полудник											
Думчаки с творогом	50	50	4,9	4,9	8,9	8,9	14,3	14,3	166	166	169
Ряженка	120	150	3,7	4,7	4,7	5,9	4,7	5,9	75,4	94,2	194
Всего на ужин			8.6	9.6	13.6	14.8	19	20.2	241	260.2	
Всего за день			28.7	37.2	34.7	41.8	146.7	188.2	1043.7	1333	

Первая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	
4 Четверг											
Завтрак											
Каша пшеничная молочная жидкая	120	140	2,3	3,1	5,3	6,3	20,1	22,1	146	172	89
Яйцо отварное	1\2	1	2,4	4,8	2,2	4,4	0,1	0,2	29,5	59	125
Масло сливочное	4	6	0,04	0,06	3,4	5	0,04	0,06	30	45	7
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Чай с сахаром	150	200	0,08	0,1	0	0	6,8	9,1	26,7	35,6	197
Всего на завтрак			6.4	11.2	11.1	16.1	36.3	50.7	281.4	410	
2 Завтрак											
Молоко	100	120	2,9	3,5	2,9	3,5	4,5	5,4	56	67	196
Обед											
Суп картофельный с клецками	150	200	1,6	2,1	1,6	2,1	9,5	12,7	61	82	85
Голубцы ленивые	130\10	150\20	8,9	10,8	7,6	9,8	10,9	12,8	163	200	166
С-т из свеклы с яблоками	30	60	0,3	0,5	1,5	3	2,2	4,4	24	48	36
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	6,7	38,6	38,6	8
Кисель из яблук	150	200	0,1	0,1	0,1	0,1	14,9	17,2	52,5	70	208
Всего на обед			13,8	18	11.2	15.6	53.5	73.1	388.3	537	
Полудник											
Ватрушка с повидлом	60	60	6	6	4,1	4,1	23,6	23,6	163,2	163,2	168
Какао с молоком	150	180	2,9	3,5	2,8	3,4	11,7	14	82,5	99	203
Всего на ужин			8.9	9.5	6.9	7.5	35.3	37.6	245.7	262.2	
Всего за день			32	42.2	32.1	42.7	129.6	166.8	971.4	1276.2	

Первая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
5 Пятница											
Завтрак											
Каша «Дружба (Рис,пшено)»	ясли 100	садик 110	ясли 2,5	садик 2,8	ясли 3	садик 3,3	ясли 24,9	садик 27,4	ясли 146	садик 160,6	91
Оладьи из печени по-Кунцевски	50	60	7,1	9,2	6,5	8	6,4	7,9	130	158	168
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Кофейный напиток на молоке	150	180	2,1	2,5	1,6	2,5	12,8	15,1	63,5	97,8	201
Всего на завтрак			13.3	17.7	11.2	14.2	53.4	69.7	388.7	514.8	
2 Завтрак											
Яблоко	80	100	80	100	1,2	1,5	0,4	0,5	10,8	16,1	76,8
Обед											
Борщ с капустой и картофелем	150	200	1,2	1,6	3,7	4,9	7,7	10,3	71	95	78
Картофель отварной с маслом	100	120	2	2,4	2,6	4,2	15	18	96,4	125,5	8
Котлета рыбная	50	60	6,8	8,6	4,9	6	6,4	7,8	105	118,3	118
С-т из белой капусты с яблоком	40	60	0,8	1,1	2	3,1	4,1	6,1	40	59	17
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	16,7	38,6	38,6	8
Сок	150	200	0,06	0,1	0	0	14	18,2	26,4	16,4	ПИ
Всего на обед			12.7	17.3	13.6	18.8	63.2	86.4	439.8	561.8	
Полудник											
Сырники из творога со сг.молоклм	80-5	100-10	12	14	3,2	3,6	18,5	23,1	171,2	194,5	128
Кефир	120	150	3,3	4,3	3,7	4,7	4,7	5,9	68,6	185,8	194
Всего на ужин			15.3	18.3	6.9	8.3	25.2	29	239.8	399.8	
Всего за день			42.5	54.8	32.1	41.8	152.6	201.2	1121.9	1453.3	

Вторая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	
6 Понедельник											
Завтрак											
Каша манная молочная жидкая	120	140	2,6	3,2	4,8	5,7	16,5	18,8	130	145,5	86
Яйцо отварное	1\2	1	2,4	4,8	2,2	4,4	0,1	0,2	29,5	59	125
Масло сливочное	4	6	0,04	0,06	3,4	5	0,04	0,06	30	45	7
Печенье	30	40	2,5	3,3	2,6	3,5	22,7	30,2	105,4	140,5	ПИ
Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,08	0,1	0	0	6,8	9,1	26,7	35,6	197
Всего на завтрак			7,6	11,4	13	18,6	46,1	58,3	294,9	425,6	
2 Завтрак											
Яблоко	80	100	1,2	1,5	0,4	0,5	10,8	16,1	76,8	96	ПИ
Обед											
Щи из св. капусты с картофелем	150	200	1,2	1,6	3,7	5	5,3	7	62	83	75
Плов из курицы	130	150	10,4	12,4	14,9	17,3	22,1	25,5	277,1	320	184
С-т из свеклы с раст.маслом	30	60	0,4	0,8	2,5	4,9	1,9	3,8	32,5	65	34
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	16,7	38,6	38,6	8
Компот из смеси с\ф	150	200	0,4	0,6	0,1	0,1	23,2	30,9	92,5	123,3	207
Всего на обед			15,3	19,9	21,6	27,9	69,5	93,2	551,9	728,3	
Полудник											
Запеканка из творога со стуженным молоком	80-10	100-10	12	14,8	6,4	8,5	17	20,3	192	233,3	126
Какао с молоком	150	180	2,9	3,5	2,8	3,4	11,7	14	82,5	99	203
Всего на ужин			14,9	18,3	9,2	11,9	28,7	34,3	206	332,3	
Всего за день			39	51,1	44,2	58,9	155,1	202	1129,6	1582,2	

Вторая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	
7 Вторник											
Завтрак											
Каша пшеничная молочная жидкая	120	140	2.3	3.1	5.3	6.3	20.1	22.4	146	172	89
Масло сливочное	4	6	0,04	0,06	3,4	5	0,04	0,06	30	45	7
Сыр твердый	8	10	2,1	2,7	2,1	2,7	0	0	28	36	28
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Чай с сахаром	150	200	0,08	0,1	0	0	6,8	9,1	26,7	35,6	197
Всего на завтрак			6.1	9.1	11	14.4	36.2	50.8	279.9	386	
2 Завтрак											
Сок	100	100	0,05	0,05	0	0	9,1	9,1	13,7	13,7	ПИ
Обед											
Суп картофельный с крупой перловой	150	200	1.6	2.1	2.7	3.6	11.7	15.5	81	108	105
Картофельное пюре	100	120	2	2.6	3.2	4.1	13.3	17.1	100.2	120.9	10
Кнели рыбные припущенные	50	70	6.3	19.6	8.4	10.2	2.8	3.9	120	155	119
Капуста тушеная	30	50	0,7	1,2	1	1,5	2,8	4,6	23,8	39,6	12
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	6,7	38,6	38,6	8
Компот из свежих яблок	150	200	0.1	0.1	0.1	0.1	14.9	17.2	52.5	70	208
Всего на обед			13.6	20.1	15.9	20.2	61.5	84.3	465.3	630.5	
Полудник											
Оладьи со сгущенным молоком	70-10	70-10	6,4	6,4	5,8	5,8	30,1	30,1	209,5	209,5	149
Кофейный напиток на молоке	150	180	2,1	2,5	1,6	2,5	12,8	15,1	63,5	97,8	201
Всего на ужин			8.5	8.9	7.4	8.3	42.9	45.2	273	307.3	
Всего за день			28.2	38.2	34.3	42.9	149.7	189.4	1031.9	1337.5	

Вторая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
8 Среда											
Завтрак	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	
Каша рисовая молочная жидкая	120	140	2,4	3	5,5	6,3	25,4	27,2	159	171	72
Масло сливочное	4	6	0,04	0,06	3,4	5	0,04	0,06	30	45	7
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
чай с сахаром и лимоном	150	200	0,08	0,1	0	0	7	8,4	28,3	34	199
Всего на завтрак			4.1	6.3	9.1	11.7	39.7	54.9	266.5	348.4	
2 Завтрак											
Банан	80	80	1.1	1.1	0.4	0.4	16.1	16.1	73.5	73.5	ПИ
Обед											
Борщ с капустой и картофелем	150	200	1,2	1,6	3,7	4,9	7,7	10,3	71	95	78
Макаронные изделия отварные	100	100	3,6	3,6	2,3	2,3	22,1	22,1	129	129	112
Фрикадельки из говядины	60	80	3,3	4,7	3,4	4,9	4,2	5,5	73	98	145
С-т витаминный	30	60	0,5	1	1,5	3	3,5	7,1	30,8	62	30
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	6,7	38,6	38,6	8
Компот из смеси с\ф	150	200	0,4	0,6	0,1	0,1	24,2	30,9	92,5	123,3	207
Всего на обед			11.9	16	11.4	15.8	77.7	101.9	484.1	644.3	
Полудник											
Омлет натуральный	80	100	3,2	4,5	9,4	11,8	1,1	2	114,4	143	120
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Ряженка	120	150	3,7	4,7	4,7	5,9	4,7	5,9	75,4	94,2	194
Всего на ужин			8.8	12.4	14.3	18.1	15.1	26.9	239	335.6	
Всего за день			25.9	35.8	35.2	46	150.6	200	1063.1	1401.8	

Вторая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	
Завтрак											
Каша овсянная молочная жидкая	120	140	3,8	4,6	5,4	7	21,4	23,9	154	185,9	73
Масло сливочное	4	6	0,04	0,06	3,4	5	0,04	0,06	30	45	7
Сыр твердый	8	10	2,1	2,7	2,1	2,7	0	0	28	35	7
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Чай с сахаром	150	200	0,08	0,1	0	0	6,8	9,1	26,7	35,6	197
Всего на завтрак			7,6	10,6	11,1	15,1	37,5	52,3	287,9	399,9	
2 Завтрак											
Молоко	100	120	2,9	3,5	2,9	3,5	4,5	5,4	56	67	196
Обед											
Суп картофельный с бабовыми(Горох)	150	180	3,4	4,4	3	3,6	18,6	24,4	125	161	86
Каша гречневая рассыпчатая	100	120	5,1	6,1	3,8	4,5	18,6	22,5	139,3	167,1	63
Биточки рыбные	50	60	6,8	8,6	4,9	6	6,4	7,8	105	118,3	118
С-т из свеклы с сол.огурцом	30	50	0,4	0,7	3	5	1,6	2,7	35	58	67
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	6,7	38,6	38,6	8
Кисель из яблок	150	200	0,1	0,1	0,1	0,1	14,9	17,2	52,5	70	208
Всего на обед			18,7	24,4	15,2	19,8	76,1	100,6	456,8	711,4	
Полудник											
Клецки с яблочной начинкой со сгущ.молоком	80	100	2,4	3,5	3,9	5,2	30,6	33,4	132	176	150
Какао с молоком	150	180	2,9	3,5	2,8	3,4	11,7	14	82,5	99	203
Всего на ужин			5,3	7	6,7	8,6	37,3	41,4	214,5	275	
Всего за день			34,5	45,5	35,9	47	160,4	205,8	1015,2	1453,3	

Вторая неделя	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая Ценность,ккал		N страницы
	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	ясли	садик	
10 Пятница											
Завтрак											
Каша пшеничная вязкая	100	110	4,9	5,3	3	4	28,7	31,3	159	180	66
Печень по-строгановски	50	60	6,3	7,7	4	5	1,1	1,3	78,3	94	170
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Кофейный напиток на молоке	150	180	2,1	2,5	1,6	2,5	12,8	15,1	63,5	97,8	201
Всего на завтрак			14.6	18.3	8.5	10.9	50.7	65.4	335	449.2	
2 Завтрак											
Яблоко	80	100	80	100	1,2	1,5	0,4	0,5	10,8	16,1	76,8
Обед											
Рассольник Ленинградский	150	200	1,4	1,9	2,4	3,6	9,4	12,6	78	104	76
Рагу из овощей с кашей (перловка)	100	120	1,9	2,3	7,5	10	11,3	13,5	123,6	157,7	54
Фрикадельки из курицы	50	60	6,7	8	8,6	10,3	4,3	6	134	160,8	180
Хлеб пш.	20	40	1,6	3,2	0,2	0,4	9,3	19,3	49,2	98,4	8
Хлеб рж.	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	6,7	6,7	38,6	38,6	8
Сок	150	200	0,06	0,1	0	0	14	18,2	26,4	16,4	ПИ
Всего на обед			13	16.8	18.9	24.5	54.9	75.3	444.4	586.5	
Полудник											
Ватрушка с творогом	60	60	6	6	4,1	4,1	25,6	25,6	163,2	163,2	168
Кефир	120	150	3,3	4,3	3,7	4,7	4,7	5,9	68,6	185,8	194
Всего на ужин			9.3	10.3	7.8	8.8	28.3	29.5	231.8	349	
Всего за день			38.1	46.3	35.6	44.7	146.7	188.3	1083.4	1380.7	

**АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ЗА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТЬЮ ПО ГКДОУ
«ВОЛОДАРСКИЙ ДЕТСКИЙ– САД №1 «СОЛНЫШКО» ВОЛОДАРСКОГО М.О.» ДНР**

	Белки		Жиры		Углеводы		Энерг. Ценность	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1-день	30	39.2	37.9	49	159.6	202	1136.4	1435.8
2-день	26.4	38.5	32.4	44.3	132.8	182.7	940.8	1325.9
3-день	28.7	37.2	34.7	41.8	146.7	188.2	1043.7	1333
4-день	32	42.2	32.1	42.7	129.6	166.8	971.4	1276.2
5-день	42.5	54.8	32.1	41.8	152.2	201.2	1121.9	1453.3
6-день	39	51.1	44.2	58.9	155.1	202	1129.6	1582.2
7-день	28.2	38.2	34.3	42.9	149.7	189.4	1031.9	1337.5
8-день	25.9	35.8	35.2	46	150.6	200	1063.1	1401.8
9-день	34.5	45.5	35.9	47	160.4	205.8	1015.2	1453.3
10-день	38.1	46.3	35.6	44.7	146.7	188.9	1083.4	1380.7
Всего за день	32.5	42.8	35.4	45.9	148.3	192.7	1053.7	1397.9
Всего за день в %	103	105	100	100	98	99	100	103
Всего за день №	31.5	40.5	35.2	45	152.2	195.7	1050	1350